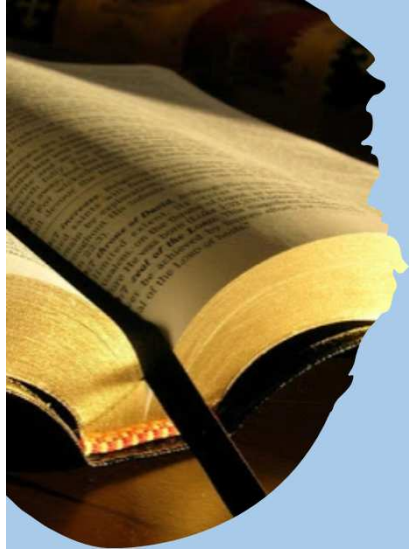
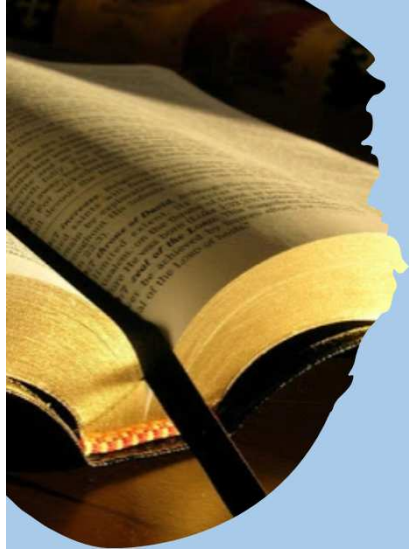




***A Bíblia***



**Que o Senhor te responda no dia da angústia  
e o nome do Deus de Jacob te proteja.  
Do santuário, Ele te envie o socorro  
e te assista de Sião;  
recorde todas as tuas ofertas  
e aceite os teus sacrifícios;  
conceda o que o teu coração deseja  
e realize todos os teus projetos.  
Cantaremos, então, o teu triunfo,  
e em nome do nosso Deus ergueremos bandeiras.  
Que o Senhor satisfaça todos os teus pedidos.**



**Agora tenho a certeza  
de que o Senhor dá a vitória ao seu ungido.  
Ele responde-lhe do alto do seu santuário  
e salva-o com a força do seu braço.  
Uns confiam nos seus carros, outros nos cavalos;  
nós, porém, confiamos no Senhor, nosso Deus.  
Eles fraquejam e são vencidos;  
nós, porém, levantamo-nos e ficamos de pé.  
Senhor, dá o triunfo ao rei  
e atende-nos quando te invocarmos.**

*SAL 20,2-10*

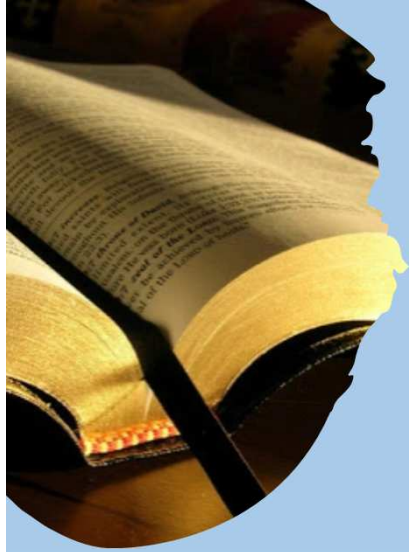


# São Paulo aos Efésios

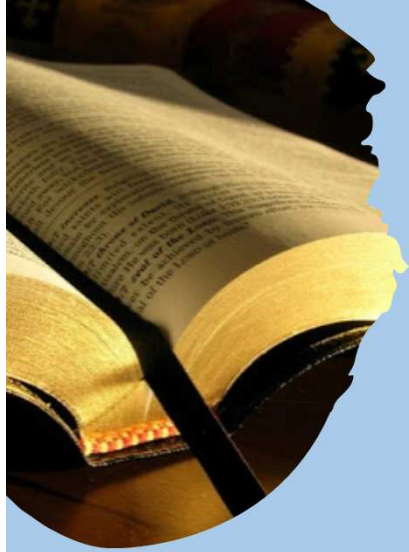


## 1) Contexto da carta aos Efésios

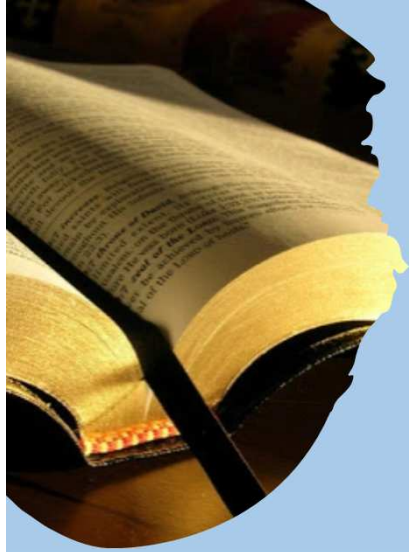
- Éfeso era uma das cidades portuárias mais importantes do Mediterrâneo.
- A carta aos Efésios, pelo seu estilo (mais parece uma homilia que uma carta) leva os estudiosos a pensarem que não é uma carta paulina, visto que há diferenças de estilo, vocabulário e conteúdo teológico em relação a outras cartas de Paulo.
- Tem coincidências com Colossenses, pelo que é possível que o autor da Carta aos Efésios se inspirasse nesta epístola.



- Independentemente de quem foi o seu autor, é um dos textos mais brilhantes do Novo Testamento do ponto de vista literário, e profundo no âmbito espiritual.
- O tema central da epístola é o plano de Deus em relação ao mundo que está a realizar-se através da Igreja, construída sobre o fundamento que é Cristo.
- Nela judeus e gentios vivem unidos, e por esta unidade a Igreja constitui, perante o mundo, um sinal de que a reconciliação na família humana é possível.



- Poder-se-ia pensar que esta epístola é uma espécie de homenagem a Paulo, escrita por um discípulo seu, na qual exalta a feliz realização da tarefa em que o Apóstolo empenhou a sua vida: a reconciliação entre judeus e gentios.
- Não está claro se foi escrita aos cristãos de Éfeso, grande cidade da Ásia Menor evangelizada por Paulo na sua terceira viagem missionária (*At 19*), ou aos cristãos de Laodiceia (*Cl 4,16*).



- O tom impessoal da Carta, a ausência de companheiros do Apóstolo (não se refere nenhum) leva os estudiosos a inclinarem-se pela hipótese de uma Carta-circular dirigida às igrejas paulinas da Ásia Menor. Além disso, o nome do destinatário (a cidade de Éfeso) falta nos códices mais importantes.



Poderá visualizar o seguinte link:

<https://www.youtube.com/watch?v=HgQeAMIJZ8Q>

*(Atenção: Os vídeos apresentados são brasileiros, e apesar de serem úteis para melhor se entender a Bíblia, não são produzidos por instituições da Igreja Católica, mas de Igrejas Protestantes. Teremos de ter em atenção que alguns livros do Antigo Testamento não estão incluídos na Bíblia Protestante.)*



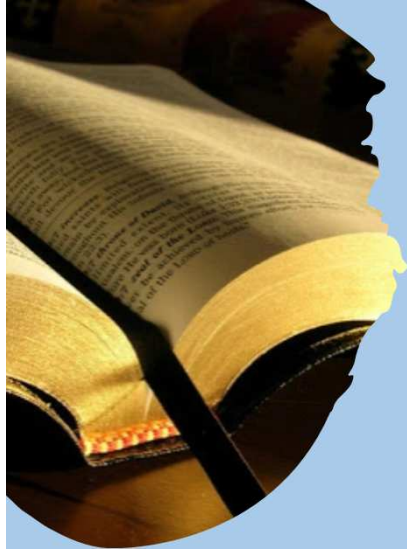
## 2) Ideias principais

- A história do Evangelho deve afetar a nossa história de vida.

### *1. Deus salva-nos em Cristo:*

*Bendito seja o Deus, Pai de Nosso Senhor Jesus Cristo, que no alto do Céu nos abençoou com toda a espécie de bênçãos espirituais em Cristo.*

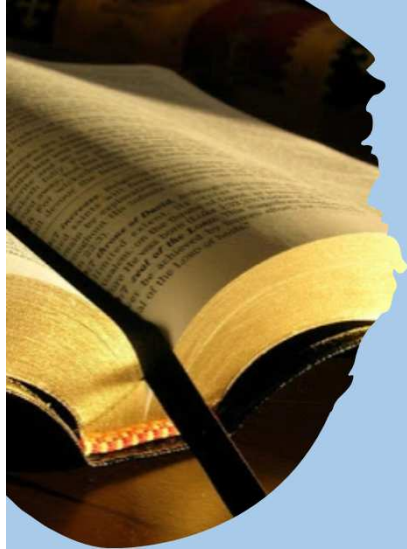
*Foi assim que Ele nos escolheu em Cristo antes da fundação do mundo, para sermos santos e irrepreensíveis na sua presença, no amor.*



*Predestinou-nos para sermos adotados como seus filhos por meio de Jesus Cristo, de acordo com o beneplácito da sua vontade, para que seja prestado louvor à glória da sua graça, que gratuitamente derramou sobre nós, no seu Filho bem amado.*

*É em Cristo, pelo seu sangue, que temos a redenção, o perdão dos pecados, em virtude da riqueza da sua graça, que Ele abundantemente derramou sobre nós, com toda a sabedoria e inteligência.*

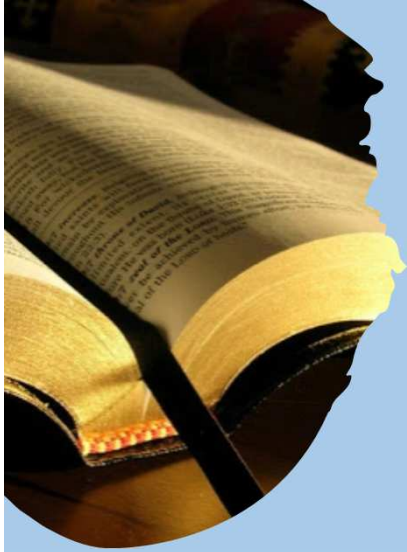
*Manifestou-nos o mistério da sua vontade, e o plano generoso que tinha estabelecido, para conduzir os tempos à sua plenitude: submeter tudo a Cristo, reunindo nele o que há no céu e na terra.*



Foi também em Cristo que fomos escolhidos como sua herança, predestinados de acordo com o desígnio daquele que tudo opera, de acordo com a decisão da sua vontade, para que nos entreguemos ao louvor da sua glória, nós, que previamente pusemos a nossa esperança em Cristo.

Foi nele, ainda, que vós ouvistes a palavra da verdade, o Evangelho que vos salva.

Foi nele ainda que acreditastes e fostes marcados com o selo do Espírito Santo prometido, o qual é garantia da nossa herança, para que dela tomemos posse, na redenção, para louvor da sua glória. (Ef 1,3-14)



- Cristo reúne em si todos os judeus e todos os gentios pela ação do Espírito.

## *2. Judeus e pagãos estão, assim, reunidos em Cristo:*

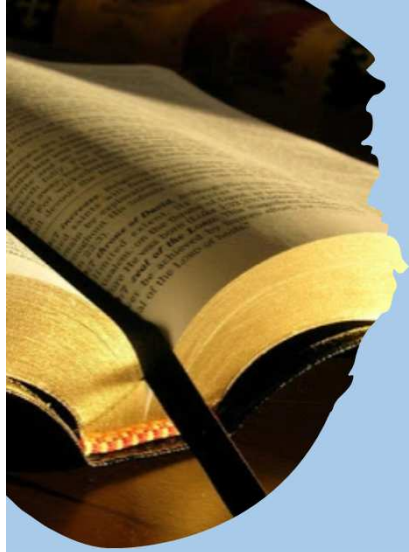
- A graça de Deus estende-se aos não judeus, tornando-os novos seres humanos.

*Os gentios são admitidos à mesma herança, membros do mesmo Corpo e participantes da mesma promessa, em Cristo Jesus, por meio do Evangelho. (Ef 3,6)*

- 
- Formam uma família que abarca todos.

*Portanto, já não sois estrangeiros nem imigrantes, mas sois concidadãos dos santos e membros da casa de Deus, edificados sobre o alicerce dos Apóstolos e dos Profetas, tendo por pedra angular o próprio Cristo Jesus.*

*É nele que toda a construção, bem ajustada, cresce para formar um templo santo, no Senhor. É nele que também vós sois integrados na construção, para formardes uma habitação de Deus, pelo Espírito. (Ef 2,19-22)*



- E Paulo dá graças a Deus por ter sido mensageiro desta Boa Nova.

### *3. Todos reunidos em Cristo:*

- Grande família com todos os batizados, onde todos são um.

*Eu, o prisioneiro no Senhor, exorto-vos, pois, a que procedais de um modo digno do chamamento que recebestes; com toda a humildade e mansidão, com paciência: suportando-vos uns aos outros no amor, esforçando-vos por manter a unidade do Espírito, mediante o vínculo da paz.*

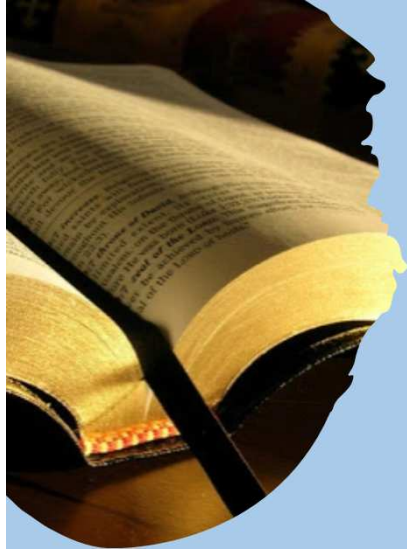


*Há um só Corpo e um só Espírito, assim como a vossa vocação vos chamou a uma só esperança; um só Senhor, uma só fé, um só batismo; um só Deus e Pai de todos, que reina sobre todos, age por todos e permanece em todos. (Ef 4,1-6)*

#### *4. Vida exemplar:*

- *Todos são chamados a viver de modo diferente, revestindo-se de novas roupas.*

*Por isso, despi-vos da mentira e diga cada um a verdade ao seu próximo, pois somos membros uns dos outros.*

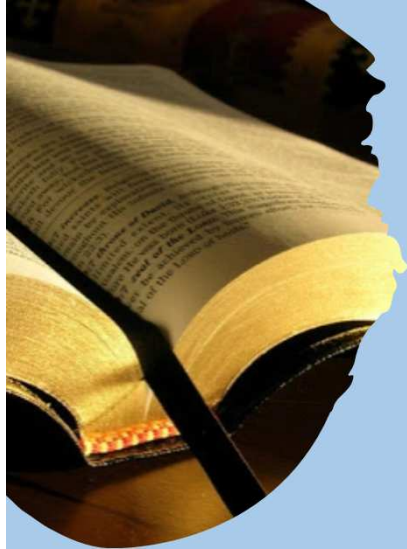


*Se vos irardes, não pequeis; que o sol não se ponha sobre o vosso ressentimento, nem deis espaço algum ao diabo.*

*Aquele que roubava deixe de roubar; antes se esforce por trabalhar com as suas próprias mãos, fazendo o bem, para que tenha com que partilhar com quem passa necessidade.*

*Nenhuma palavra desagradável saia da vossa boca, mas apenas a que for boa, que edifique, sempre que necessário, para que seja uma graça para aqueles que a escutam.*

*E não ofendais o Espírito Santo de Deus, pelo qual fostes marcados para o dia da redenção.*

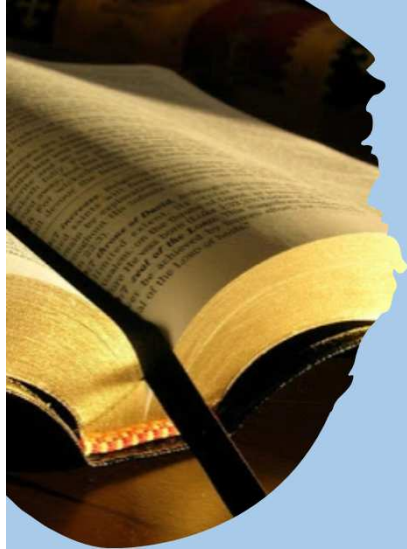


*Toda a espécie de azedume, raiva, ira, gritaria e injúria desapareça de vós, juntamente com toda a maldade.*

*Sede, antes, bondosos uns para com os outros, compassivos; perdoai-vos mutuamente, como também Deus vos perdoou em Cristo.*

*Sede, pois, imitadores de Deus, como filhos bem amados, e procedei com amor, como também Cristo nos amou e se entregou a Deus por nós como oferta e sacrifício de agradável odor. (Ef 4,25-5,2)*

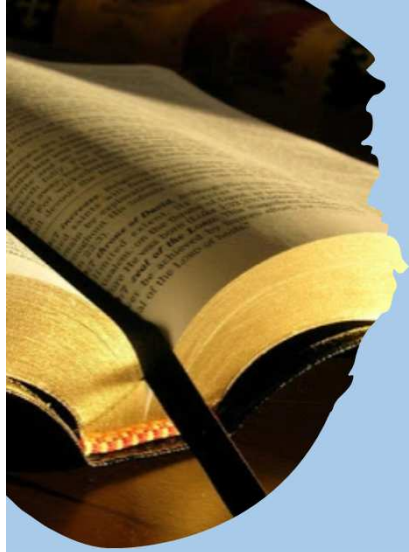
➤ **Assim deveis viver como filhos da Luz.**



É que outrora éreis trevas, mas agora sois luz, no Senhor. Procedei como filhos da luz – pois o fruto da luz está em toda a espécie de bondade, justiça e verdade – procurando discernir o que é agradável ao Senhor.

E não tomeis parte nas obras infrutíferas das trevas; pelo contrário, denunciái-as. Porque o que por eles é feito às escondidas, até dizê-lo é vergonhoso. Mas tudo isso, se denunciado, é posto às claras pela luz; pois tudo o que é posto às claras é luz. Por isso se diz:

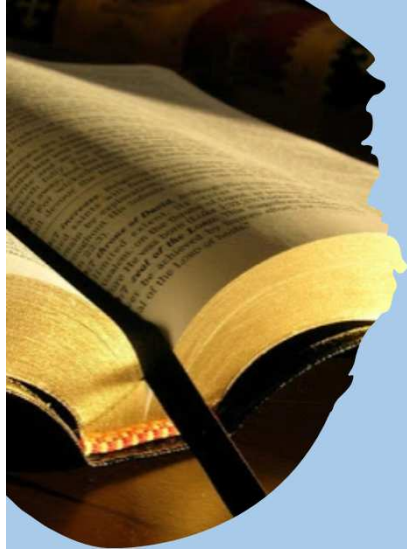
«Desperta, tu que dormes, levanta-te de entre os mortos, e Cristo brilhará sobre ti».



## *5. Vida familiar cristã:*

*Submetei-vos uns aos outros, no respeito que tendes a Cristo: as mulheres, aos seus maridos como ao Senhor, porque o marido é a cabeça da mulher, como também Cristo é a cabeça da Igreja – Ele, o salvador do Corpo. Ora, como a Igreja se submete a Cristo, assim as mulheres, aos maridos, em tudo.*

*Maridos, amai as vossas mulheres, como Cristo amou a Igreja e se entregou por ela, para a santificar, purificando-a, no banho da água, pela palavra. Ele quis apresentá-la esplêndida, como Igreja sem mancha nem ruga, nem coisa alguma semelhante, mas santa e imaculada.*



*Assim devem também os maridos amar as suas mulheres, como o seu próprio corpo. Quem ama a sua mulher, ama-se a si mesmo. De facto, ninguém jamais odiou o seu próprio corpo; pelo contrário, alimenta-o e cuida dele, como Cristo faz à Igreja; porque nós somos membros do seu Corpo.*

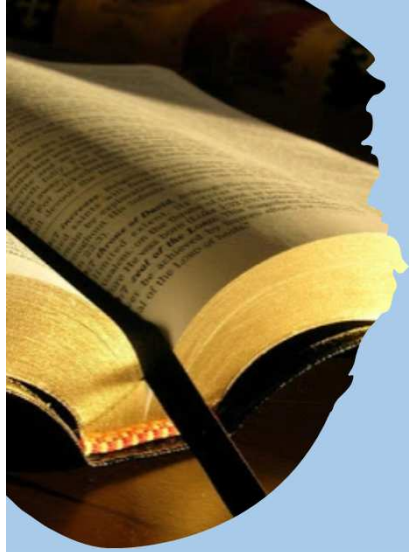
*Por isso, o homem deixará o pai e a mãe, unir-se-á à sua mulher e serão os dois uma só carne. Grande é este mistério; mas eu interpreto-o em relação a Cristo e à Igreja. De qualquer modo, também vós: cada um ame a sua mulher como a si mesmo; e a mulher respeite o seu marido. (Ef 5,21-33)*



*Filhos, obedecei a vossos pais, no Senhor, pois é isso que é justo: Honra teu pai e tua mãe – tal é o primeiro mandamento, com uma promessa: para que sejas feliz e gozes de longa vida sobre a terra.*

*E vós, pais, não exaspereis os vossos filhos, mas criai-os com a educação e correção que vêm do Senhor.*

*Escravos, obedecei aos senhores terrenos, com o maior respeito, na simplicidade do vosso coração, como a Cristo: não para dar nas vistas, como quem procura agradar aos homens, mas como escravos de Cristo, que fazem a vontade de Deus, do fundo do coração;*



*servi de boa vontade, como se servísseis ao Senhor e não a homens, sabendo que cada um, escravo ou livre, será recompensado pelo Senhor, conforme o bem que fizer.*

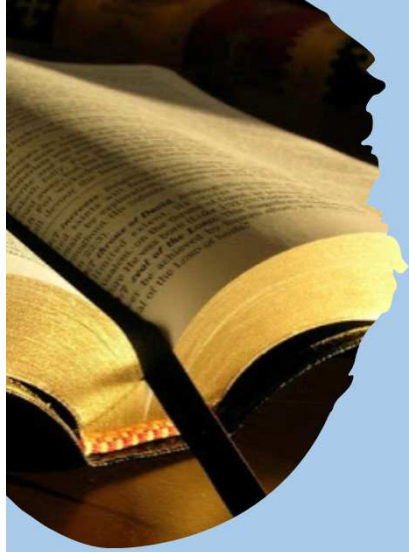
*E vós, os senhores, fazei o mesmo para com eles: deixai-vos de ameaças, sabendo que o Senhor, que o é tanto deles como vosso, está nos Céus e diante dele não há aceção de pessoas. (Ef 6,1-9)*



## *6. As armas do cristão:*

*Por isso, tomai a armadura de Deus, para que tenhais a capacidade de resistir no dia mau e, depois de tudo terdes feito, de vos manterdes firmes.*

*Mantende-vos, portanto, firmes, tendo cingido os vossos rins com a verdade, vestido a couraça da justiça e calçado os pés com a prontidão para anunciar o Evangelho da paz; acima de tudo, tomai o escudo da fé, com o qual tereis a capacidade de apagar todas as setas incendiadas do maligno. Recebei ainda o capacete da salvação e a espada do Espírito, isto é, a palavra de Deus. Servindo-vos de toda a espécie de orações e preces, orai em todo o tempo no Espírito. (Ef 6,13-18a)*



- Paulo deseja que nós cristãos comecemos a formar hábitos, colocando as Escrituras e a oração nos nossos relacionamentos, para nos ajudar a amadurecer e a crescer como seguidores de Jesus.
  
- Paulo quer que o Evangelho reformule cada parte da nossa vida.



Poderá visualizar o seguinte link:

<https://www.youtube.com/watch?v=8U33vr9aRmw>

*(Atenção: Os vídeos apresentados são brasileiros, e apesar de serem úteis para melhor se entender a Bíblia, não são produzidos por instituições da Igreja Católica, mas de Igrejas Protestantes. Teremos de ter em atenção que alguns livros do Antigo Testamento não estão incluídos na Bíblia Protestante.)*